



Mezinárodní
Transpersonální
Centrum
HOLOS

Výroční zpráva

za rok

2019





Obsah

Rok 2019 ve zkratce	3
Charakteristika a historie Holosu	4
Vznik Holosu.....	4
Cílové skupiny.....	4
Právní forma a organizační struktura	5
ZAKLÁDACÍ LISTINA ÚSTAVU	6
Personální obsazení Holosu	10
Oblast působení a schéma aktivit Holosu v roce 2019.....	14
Bilance aktivit Holosu v roce 2019	15
1. Celostní léčba člověka.....	15
2. Výzkum a vzdělávání	18
3. Volnočasové aktivity.....	22
Projekt „Dokončení Mezinárodního transpersonálního centra Holos“	26
Financování Holos Centra	28
Prezentace našich aktivit online	28
Účetní závěrka roku 2019	29
Sponzoři a podporovatelé.....	32



Rok 2019 ve zkratce

Rok 2019 byl pro Holos stabilním rokem, kdy plně běžel provoz na úrovni terapeutické, sebepoznání i volnočasové. Zrealizovali jsme také celou řadu vzdělávacích akcí. Významné byly odborné přednášky Milana Hrabánka na půdě Mendelovy univerzity v Brně určené posluchačům z řad terapeutů pracujících s holotropními stavy vědomí. Účastnili jsme se také Česko-slovenského psychedelického fóra s příspěvkem Milana Hrabánka o léčbě posttraumatické stresové poruchy pomocí holotropní terapie. Proběhla také další velká výstava projektu Holotropic ART, která představila 7 dalších umělců tvořících na základě holotropních stavů vědomí. Vydali jsme také knihu Davida Steindl-Rasta s názvem Cestou ticha.

Podrobně vše představíme na následujících stránkách.

Ing. Tomáš Váňa
Ředitel



Charakteristika a historie Holosu

Vznik Holosu

Holos vznikl jako občanské sdružení v září roku 2003.

Občanské sdružení HOLOS (z řeckého holos = celistvý) vzniklo pro podporu a rozvoj psychoterapie, ergoterapie a sociální práce zaměřené na problematiku péče o duševní zdraví, budování komunitní péče v Opavě a vzdělávání v těchto oborech. Bylo založeno skupinou terapeutů, ambulantních psychologů a vychovatelů na podzim 2003.

Občanské sdružení HOLOS cíleně podporuje **vytváření komunitních společenství** skládajících se z terapeutů, klientů, studentů, rodičů i zdravých lidí, kteří napomáhají nemocným lidem získávat emocionální podporu, což má vysoký terapeutický účinek. Komunitní přístup představuje terapeuticky velmi účinné působení na klienta díky celostnímu pohledu na lidskou osobnost, respektuje lidskou důstojnost, svobodu jedince a významně přispívá k humanizaci psychiatrie.

Hlavními důvody pro **vznik sdružení** byla v té době nedostatečná koncepce odborných pracovišť, která by nabízela námi dnes poskytovanou službu a absence také finančních zdrojů v oblasti péče o duševní zdraví v našem regionu. A toto chtělo občanské sdružení HOLOS změnit pomocí tvorby projektů na to zaměřených a jejich následnou realizací.

Dlouhodobým cílem se tak stalo **vybudování komunitního centra pro poskytnutí komplexní komunitní péče pro lidi s psychologickými a psychiatrickými potížemi**.

Duševní zdraví společně se zdravím fyzickým je cennou životní kvalitou, bez které to mají lidé na cestě životem mnohem složitější... A k této cenné kvalitě pomáháme ostatním i my.

Cílové skupiny

Všechny aktivity Holosu jsou zaměřeny na **hlavní cílovou skupinu** – duševně nemocné, kteří mimo jiné mají i sociální a adaptační problémy. Z klinicko-diagnostického hlediska jde o nemocné s nepatologickou diagnózou **psychospirituální krize dle DSM V. s označeným kódem V62.89, závislostí, krizovou životní situací nebo lehčí formu neurotického onemocnění**.

Druhou cílovou skupinou jsou lidé dlouhodobě nezaměstnaní, kteří mají psychické obtíže, tzv. chroničtí nemocní.

Třetí cílovou skupinu tvoří lidé s kombinovanou poruchou – základním somatickým onemocněním a k němu přidruženými psychickými obtížemi.

Čtvrtou cílovou skupinou jsou občané a děti, kteří hledají smysluplnější naplnění svého života, jež prostřednictvím účasti na našich aktivitách tohoto dosahují.

Charakteristika činnosti

Díky intenzivní práci v předcházejících letech se podařilo v roce 2016 otevřít 1.NP psychoterapeutického pavilonu Holos Centra a v roce 2017 otevřít i 2. NP s ubytovací

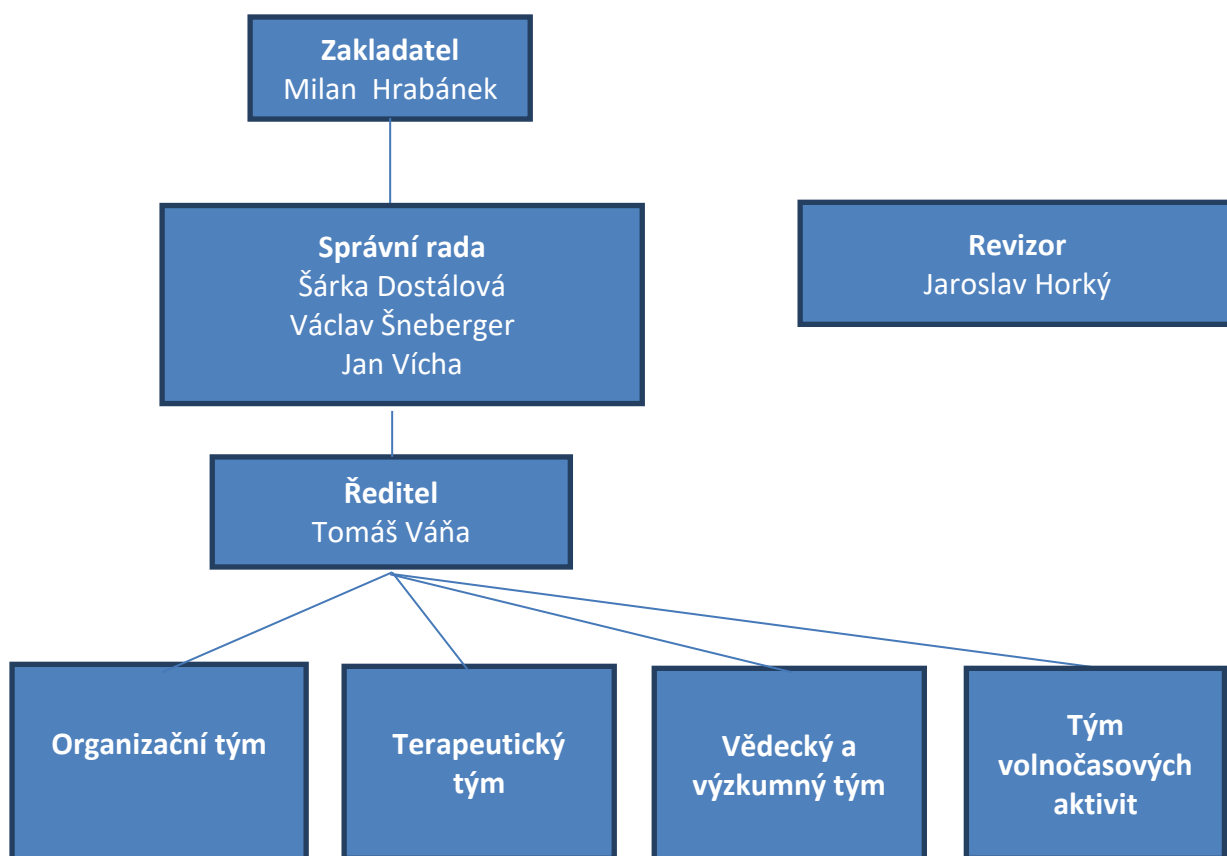


kapacitou. To umožnilo přesunout aktivity z pronajatých prostor do vlastních a výrazně rozšířit nabídku poskytovaných služeb. Ty nyní zahrnují ambulantní psychoterapeutickou péči, víkendové semináře, týdenní terapeutické programy, možnost ubytování v akutních případech na 10 lůžcích, dále vzdělávací činnost, výzkumnou činnost a resocializační volnočasové aktivity.

Právní forma a organizační struktura

Holos je v současnosti právní formou ústav dle nového občanského zákoníku. Organizační struktura se od roku 2018 téměř nezměnila, byla pouze zrušena pozice Referenta pro ekonomiku a marketing v organizačním týmu. Ke změně právní formy z občanského sdružení došlo na přelomu let 2016/2017 a změna je podrobně popsána ve výroční zprávě roku 2017.

Činnost v nové právní formě funguje dobře, správní rada se stala důležitým poradním a kontrolním orgánem a změna přispěla k větší profesionalizaci organizace.





ZAKLÁDACÍ LISTINA ÚSTAVU

Holos, z.ú.

Zakladatel:

MUDr. Milan Hrabánek

datum narození: 10. 2. 1965

trvale bytem: Opava-Vlaštovičky, Marie Dolanské č.p. 8/12, okr. OPAVA

I. Název a sídlo ústavu

1. Název ústavu zní: Holos, z.ú.
2. Sídlem ústavu je: Marie Dolanské 8/12, 746 01, Opava-Vlaštovičky.
dále jen „ústav“

II. Doba trvání ústavu

1. Ústav se zakládá na dobu neurčitou.

III. Účel ústavu

1. Ústav bude provozovat tyto hlavní, společensky užitečné činnosti:
 - a) Poradenství, psychologické poradenství a psychoterapie pro osoby
 1. se specifickými psychosomatickými, psychologickými či psychiatrickými diagnózami
 2. v obtížné životní situaci (rozvod, ztráta zaměstnání, úmrtí blízké osoby, apod.)
 3. v akutním ohrožení života
 - b) Poskytování chráněného prostředí pro výše uvedené osoby v rámci krátkodobých i dlouhodobých terapeutických programů
 - c) Semináře osobnostního rozvoje jako prevence duševních potíží
 - d) Volnočasové aktivity pro děti a pro dospělé
 - e) Vzdělávací aktivity
 - f) Výzkumná a vědecká činnost
 - g) Publikační a osvětová činnost

IV. Vedlejší činnost-předmět podnikání ústavu

1. Kromě společensky užitečné činnosti, k jejímuž poskytování byl založen, může ústav vykonávat i jiné činnosti ("vedlejší činnost") za podmínky, že vedlejší činností bude dosaženo účinnějšího využití prostředků ústavu a zároveň tím nebude ohrožena kvalita, rozsah a dostupnost služeb poskytovaných v rámci hlavní činnosti ústavu. Zisk může ústav použít jen k podpoře činnosti, pro niž byl založen, a k úhradě nákladů na vlastní správu.
2. Vedlejší činností – předmětem podnikání - ústavu jsou:
 - a) Výroba, obchod a služby neuvedené v přílohách 1 až 3 živnostenského zákona
 - b) Hostinská činnost
 - c) Masérské, rekondiční a regenerační služby

V. Podmínky poskytování hlavních činností



1. Ústav provozuje činnost, jejíž výsledky jsou každému rovnocenně dostupné za podmínek předem stanovených.
2. Konkrétní podmínky pro poskytování jednotlivých služeb budou stanoveny ředitelem ústavu a budou veřejně dostupné na internetových stránkách ústavu a v sídle ústavu.
3. Další podrobnosti činnosti ústavu jsou upraveny statutem ústavu.

VI. Vklad do ústavu

1. Protože ústav se zakládá změnou právní formy spolku Holos, se sídlem Marie Dolanské 8/12, Vlašovičky, 746 01 Opava, IČ: 266 39 866, zapsaného ve spolkovém rejstříku vedeném Krajským soudem v Ostravě, oddíl L, vložka 6073, ze spolku na ústav, je vkladem do ústavu nepeněžitý předmět, a to veškerý majetek spolku Holos, se sídlem Marie Dolanské 8/12, Vlašovičky, 746 01 Opava, IČ: 266 39 866.

VII. Orgány ústavu

1. Orgány ústavu jsou:
 - a) správní rada
 - b) revizor
 - c) ředitel
2. Další podrobnosti vnitřní organizace ústavu, které nejsou upraveny touto zakládací listinou, jsou upraveny statutem ústavu.

VIII. Správní rada

1. Správní rada má 3 členy.
2. Správní radu jmenuje a odvolává zakladatel.
3. Funkční období členů správní rady je tříleté. Členy správní rady je možné volit i opakovaně.
4. Prvními členy správní rady jsou:

Šárka Zimová Dostálová

datum narození: 7. 3. 1973

trvale bytem: Děčín, Děčín I-Děčín, Křížová č.p. 342/7, okr. DĚČÍN

Mgr. Václav Šneberger

datum narození: 6. 8. 1974

trvale bytem: Žižkov, Jeseniova 1908/149, PRAHA 3

Ing. Jan Vícha

datum narození: 27. 10. 1956

trvale bytem: Hradec nad Moravicí, Jakubčovice 140, okr. OPAVA

5. Správní rada volí z řad svých členů předsedu. Předseda svolává a řídí zasedání správní rady.
6. Správní rada rozhoduje o věcech svěřených jí do působnosti zákonem, zejména:
 - i) Volí i odvolává ředitele, dohlíží na výkon jeho působnosti a rozhoduje o právních jednáních ústavu vůči řediteli.
 - ii) Uděluje předchozí souhlas písemnou formou k právnímu jednání, kterým ústav:
 - a) nabývá nebo pozbývá vlastnického práva k nemovité věci
 - b) vlastní nemovitou věc zatěžuje,



- c) nabývá nebo pozbývá vlastnického práva k movité věc, nebo zatěžuje vlastní movitou věc, jejíž cena je vyšší než hodnota veřejné zakázky malého rozsahu podle zákona upravujícího veřejné zakázky,
- d) nabývá nebo zcizuje autorská práva nebo průmyslová práva,
- e) zakládá jinou právnickou osobu nebo se na takové osobě podílí vkladem.
- iii) Schvaluje:
 - a) rozpočet ústavu,
 - b) řádnou a mimořádnou účetní závěrku,
 - c) výroční zprávu ústavu,
- iv) Rozhoduje o:
 - a) zahájení provozu obchodního závodu nebo jiné vedlejší činnosti ústavu nebo o změně jejího předmětu,
 - b) přechodu práv a povinností zakladatele na jinou osobu, zanikne-li některý ze zakladatelů bez právního nástupce nebo zemře-li některý ze zakladatelů.
- 7. Správní rada bude svolávána zpravidla alespoň dvakrát ročně.
- 8. Správní rada je usnášeníschopná, je-li přítomna nadpoloviční většina jejích členů.
- 9. Zakladatelé mají právo odvolat člena správní rady v případě, že jeho jednání je v rozporu se zákonem, touto zakládací smlouvou, statutem či vnitřními předpisy ústavu, nebo je v rozporu se zájmy ústavu.

IX. Revizor

1. Revizor je kontrolním orgánem ústavu.
2. Funkční období revizora je pětileté. Revizora lze volit i opakovaně
3. Revizora volí a odvolává správní rada.
4. Výkon funkce revizora je neslučitelný se členstvím ve správní radě.
5. Prvním revizorem je:

Mgr. Jaroslav Horký

datum narození: 30. 12. 1972

trvale bytem: Opava, Město, Dolní náměstí č.p. 115/4, okr. OPAVA

X. Ředitel ústavu

1. Ředitel je statutárním orgánem ústavu.
2. Ředitele jmenuje a odvolává správní rada, která také určuje výši jeho odměny.
3. Ředitelem může být jmenována pouze fyzická osoba, která je trestně bezúhonná.
4. Ředitel nemůže být členem správní rady.
5. Výkon funkce ředitele je neslučitelný s výkonem funkce revizora.
6. Ředitel řídí činnost ústavu, pokud tato činnost není zákonem, zakládací listinou nebo statutem vyhrazena do působnosti správní rady nebo revizora ústavu.
7. Ředitel jedná jménem ústavu tak, že k názvu ústavu připojí své jméno, funkci a podpis.
8. Ředitel může písemně zmocnit některého člena správní rady, aby v případě nutnosti jednal jménem ústavu namísto ředitele.
9. Prvního ředitele ústavu zvolí správní rada na svém prvním zasedání.

XI. Odměňování členů orgánů a ředitele ústavu

1. Členům správní rady, revizorovi a řediteli za výkon jejich funkce náleží odměna.
2. O výši a způsobu stanovení odměny revizora a ředitele rozhoduje správní rada. O výši a způsobu stanovení odměny členů správní rady rozhoduje zakladatel.



XII. Výroční zpráva

1. Ústav sestavuje a zveřejňuje uložení do sbírky listin výroční zprávu o své činnosti a hospodaření v době stanovené správní radou, nejpozději však do šesti měsíců po skončení účetního období.
2. Obsah výroční zprávy stanoví zákon. Správní rada může rozhodnout o zveřejnění dalších údajů.
3. Výroční zprávy budou k dispozici veřejnosti v sídle ústavu v úředních hodinách stanovených ústavem. Ústav také výroční zprávy v souladu se zákonem zakládá do sbírky listin rejstříkového soudu.

XIII. Zrušení ústavu

1. V případě zrušení ústavu s likvidací bude likvidační zůstatek převeden na jinou právnickou osobu nezaloženou za účelem podnikání podle rozhodnutí zakladatele.

XIV. Závěrečná ustanovení

1. Právní vztahy ústavu se řídí zákonem č. 89/2012 Sb.



Personální obsazení Holosu



Zakladatel Holosu, vedoucí terapeutického a výzkumného týmu

MUDr. Milan Hrabánek

Lékař a psychiatr s téměř třicetiletou praxí v oboru, výzkumník, univerzitní učitel.

Správní rada



Předseda správní rady

Ing. Jan Vícha

Majitel a jednatel firmy Optys, spol. s r.o.



Členka správní rady

Šárka Zimová Dostálová

Ředitelka Slunečnice, z.s., zkušená projektová manažerka, kraniosakrální terapeutka.



Člen správní rady

Mgr. Václav Šneberger

Kouč, mentor, zakladatel LOMu – Liga otevřených mužů, z.s.



Ředitel

Ing. Tomáš Váňa

Ekonom, dlouholetý člen Holosu.

Revizorem je daňový poradce a soudní znalec **Mgr. Jaroslav Horký.**



Terapeutický tým



Mgr. Svatava Bardynová

Pracovala jako terénní sociální pracovník, vedoucí následné péče, psychoterapeutka, školní psycholožka či výzkumná pracovníce v projektu Evaluace léčby závislostí v Národním ústavu duševního zdraví. Nyní pracuje jako adiktolog a psycholog v sociálních službách a má i vlastní psychoterapeutickou praxi. Je ve výcviku Grof Transpersonal Training.



PhDr. Jan Benda

Psycholog, psychoterapeut a kouč se zájmem o spiritualitu, zvláště Buddhovo učení a šamanskou práci. Prošel tréninkem satiterapie, Pesso terapie (PBSP), Emotion-Focused Therapy, výcvikem pro práci se změněnými stavy vědomí a řadou dalších kurzů.



Šárka Zimová Dostálová

Kraniosakrální terapeutka se svou praxí v Děčíně, aktuálně ve výcviku aplikované psychoanalýzy v IAPsA v Opočně



Mgr. Ing. Lukáš Langer

V rámci své praxe se věnuje individuálnímu psychologickému poradenství a psychoterapii, přičemž uplatňuje celostní pohled na člověka.

Působí také jako transpersonální kouč ve firemním prostředí.



Bc. Jana Petrečková

Terapeutka, pěstounka, kinezioložka, lektorka a průvodkyně rodinných konstelací. Svůj život zasvětila pomoci druhým, zejména dětem. Jako "profesionální maminka" vychovala v pěstounské v SOS dětské vesničce v Bystřici pod Hostýnem celkem pět dětí. V současné době pracuje v sociálních službách v Praze.



Jarmila Šromová

Transpersonální terapeutka, působí také jako průvodkyně těhotenstvím, porodem, mateřstvím, empatickým, kontaktním a vztahovým rodičovstvím.



Mgr. Jana Vysoudilová

Transpersonální terapeutka, je ve výcviku Grof Transpersonal Training, zabývá se také arteterapií a muzikoterapií.

Tým pracuje pod supervizí prof. MUDr. Stanislava Grofa, Ph.D., který centrum Holos pravidelně navštěvuje.



prof. MUDr. Stanislav Grof, Ph.D.

Psychiatr s více než 60 letou praxí ve výzkumu neobyčejných stavů vědomí a jeden ze zakladatelů a hlavních teoretiků transpersonální psychologie.

Vědecký a výzkumný tým



MUDr. Milan Hrabánek

Lékař a psychiatr s téměř třicetiletou praxí v oboru, výzkumník, univerzitní učitel.



PhDr. Jan Benda

Psycholog, psychoterapeut a kouč se zájmem o spiritualitu, zvláště Buddhovo učení a šamanskou práci. Prošel tréninkem satiterapie, Pesso terapie (PBSP), Emotion-Focused Therapy, výcvikem pro práci se změnami stavu vědomí a řadou dalších kurzů.



Mgr. Ing. Lukáš Langer

V rámci své praxe se věnuje individuálnímu psychologickému poradenství a psychoterapii, přičemž uplatňuje celostní pohled na člověka.

Působí také jako transpersonální kouč ve firemním prostředí.

Tým volnočasových aktivit



Bc. Barbora Hrabánková

Lektorka taneční školy Holos s tanečními úspěchy na soutěžích v ČR i v zahraničí. Certifikovaná lektorka uměleckých tanečních technik.



Kamila Světlíková

Arteterapeutka, EFT terapeutka, realizuje programy v Tvořivé dílně Holos, podílí se na léčebných programech Holosu.

Personální změny v týmu

V roce 2019 došlo ke zrušení pracovní pozice pro administrativu a údržbu objektu (HPP). Jednotlivé činnosti jsou nyní prováděny dle potřeby na základě dohod o provedení práce.



Oblast působení a schéma aktivit Holosu v roce 2019

Schéma činnosti Holosu zůstalo od roku 2017 nezměněno. Jednotlivé oblasti činnosti jsou popsány podrobně na následujících stránkách.





Bilance aktivit Holosu v roce 2019

1. Celostní léčba člověka

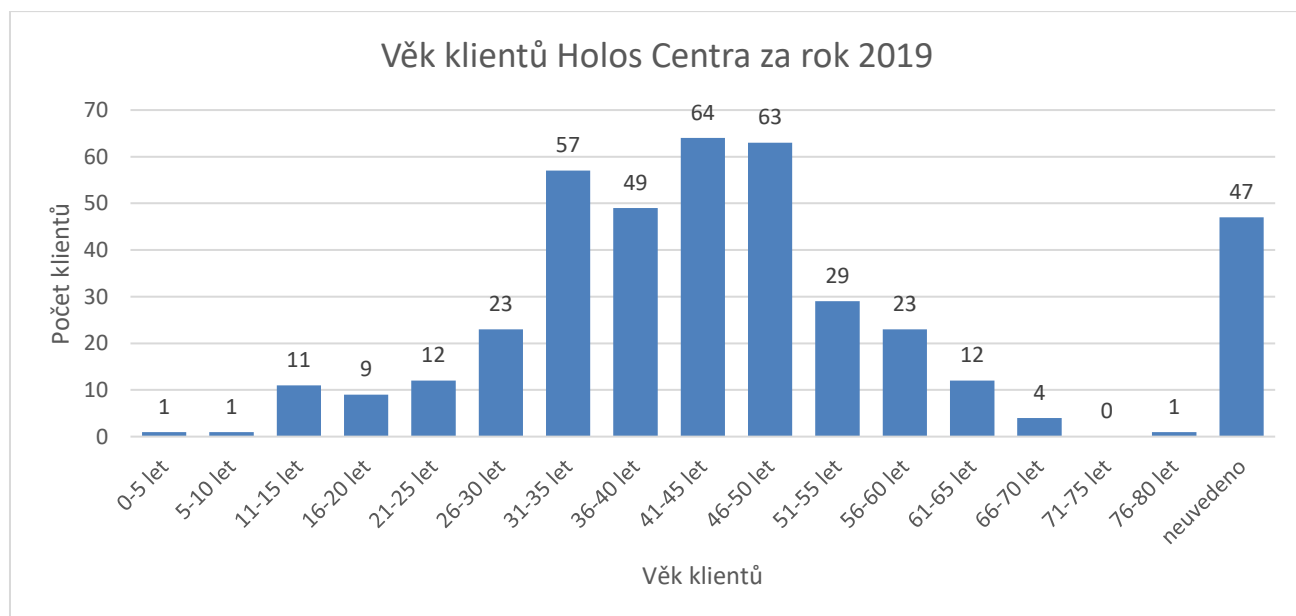
V roce 2019 probíhala po celý rok ve spolupráci s terapeuty ambulantní péče v prostorech HOLOS Centra. **V rámci ambulantní péče probíhaly individuální procesy holotropního dýchání a další konzultace** za využití individuální psychoterapie a dalších metod transpersonální psychologie a holistické medicíny, např. Sandplay. Provedli jsme **celkem 206 individuálních ošetření**, z toho 75 mužů, 131 žen. Z tohoto počtu bylo 11 individuálních procesů HD, 118 konzultací, 54 ošetření technikou Sandplay, 6x individuální muzikoterapie a 17x se jednalo o **individuální pobyty**, které dále zahrnovaly jednotlivé konzultace a ošetření.

Terapeutické plány Holosu však zahrnují společně pro klienty v terapii i pro klienty hledající seberozvoj skupinové semináře, a to semináře holotropního dýchání v malých a velkých skupinách, semináře muzikoterapie, rodinné konstelace, či rodinný seminář Zdraví ve mně, zdraví v nás. Na těchto seminářích proběhlo **dalších 551 ošetření**, z toho 134 na HD v malé skupině, 250 na HD ve velkých skupinách, 106 na seminářích muzikoterapie, 28 na seminářích rodinných konstelací a 12 na semináři Zdraví ve mně, zdraví v nás (z toho 7 dětí). 21 lidí absolvovalo Týdenní sebepoznávací pobyt typ I.

Celkem tak za rok 2019 proběhlo **758 kontaktů s celkem 406 klienty**.

648x se jednalo o klienty z ČR, 73x ze Slovenska, 34x z Polska a 3x z Rakouska.

Ze 406 klientů bylo 331 z ČR, 47 ze Slovenska, 25 z Polska a 3 z Rakouska. 173 bylo mužů, 233 žen.



Terapeutický tým je stabilní a dochází k jeho rozčlenění na Terapeutický tým Holos Centra, tedy terapeuty, kteří stabilně působí přímo v Holos Centru a na Terapeutickou síť Holos - síť



2019 Výroční zpráva

terapeutů pro klienty nejen na Opavsku. Spolupráce v týmu probíhá na úrovni sdílení zkušeností a doporučování klientům nejvhodnější terapie vzhledem k jejich problému, ale i vzhledem k jejich místu pobytu. Každý klient má také možnost vybrat si svého terapeuta či průvodce na základě sympatií.

V roce 2019 jsme uspořádali **12 seminářů holotropního dýchání** v Holos Centru v Opavě (z toho 3 v polštině), **4 semináře v Děčíně** a **1 seminář v Polsku** v Katovicích. **18x se konalo Holotropní dýchání v malé skupině** – jednodenní formát holotropního dýchání určený zejména pro klienty, kteří jsou v Holosu v terapii.



Seminář v Holos Centru



Seminář v Děčíně

V roce 2019 proběhl také tradiční týdenní seminář „Zdraví ve mně, zdraví v nás“, určený pro **rodiče s dětmi**, manželské páry, či lidi, kteří se chtějí na společný život s někým připravit. Součástí tohoto semináře je i technika holotropního dýchání, kdy se jí zúčastní i děti společně s rodiči, s výbornými terapeutickými výsledky.



Zdraví ve mně, zdraví v nás



Loučení s létem

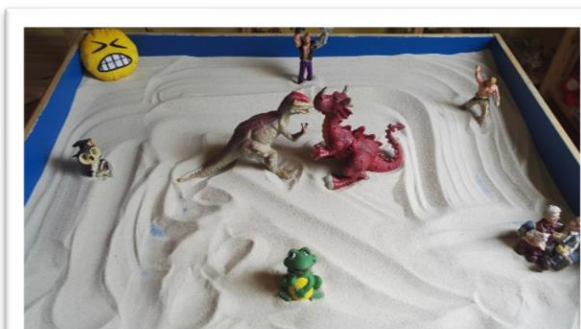
Na konci léta jsme pořádali již tradiční **prodloužený seminář holotropního dýchání „Loučení s létem“**, který je výjimečným konceptem Holotropic LIVE, kdy se dýchá na živou hudbu.



2019 Výroční zpráva

Proběhla také celá řada dalších terapeutických seminářů – muzikoterapie, rodinných konstelací, terapie zpěvem, arteterapie, taneční terapie a dalších.

Velice se v terapeutické práci osvědčila technika **Hry v písku** (Sandplay), která se stala jednou ze základních technik pro práci s klienty. Výcvik v této technice spadající do transpersonální psychoterapie mají 4 členové našeho terapeutického týmu.



Sandplay



Muzikoterapie



Ubytování v Holos Centru - apartmán

Holos Centrum má od roku 2017 v provozu 10 lůžek pro možnost ubytování **lidí v akutní psychospirituální krizi**, před či po holotropní terapii nebo pro účastníky seminářů.

V roce 2019 se po úspěchu v předchozím roce se tak mohly opět konat také **týdenní rezidenční sebepoznávací pobyty**. Tyto pobyty umožňují klientům hlubokou práci na sobě v bezpečném prostředí. Jsou vhodné pro osoby s psychospirituální krizí, v krizových životních situacích, pro osoby zájímající se o práci na sobě a hlubší sebepoznání a v řadě dalších indikací.



Náplní týdenního pobytu jsou techniky holotropního dýchání, hry v písku, arteterapie, expresivní terapie, bioenergetická a kinestetická cvičení, meditační a relaxační techniky se zaměřením na sebepoznání, sebereflexi. V neposlední řadě jsou to také veškeré aktivity probíhající v daný okamžik v centru Holos (taneční terapie, přednášky, besedy, muzikoterapie, meditace).

V roce 2019 se uskutečnily 3 **skupinové týdenní sebepoznávací pobyty** s pevně daným programem a probíhaly také **individuální pobyty**, v rozsahu a s programem dle aktuálních potřeb klientů.

Holos dále nabízí svým klientům celou řadu **možností další práce a integrace**, v období po absolvování tematických seminářů. Tuto ojedinělou výhodu, kterou klienti velmi oceňují, a která je, jak se i z terapeutického hlediska domníváme, zásadní pro celkovou kvalitu poskytovaných služeb při pohledu na psychické zdraví našich klientů. I tuto oblast však chceme nadále zlepšovat, zejména zapojením dalších terapeutů do přímé práce v Holos centru a rozšířením o individuální péči o klienty i rozšiřováním celostátní terapeutické sítě HOLOS.

Velmi se také v této souvislosti osvědčila **skupina sdílení Lotos**. Jedná se o otevřenou skupinu „sdílení“ určenou pro klienty procházející některým z programů našeho centra a jejich rodinným příslušníkům, na které mají možnost sdílet a tím i integrovat své procesy. Skupina i v roce 2019 probíhala 1x měsíčně, pravidelně poslední středu v měsíci v čase 15 – 17.

Pestroutu paletu možností nabízí Holos také v oblasti způsobů dalšího dozpracování - **integraci zážitků**, kdy umožňuje využít výtvarné techniky cílené arteterapie, /tvorbou plastik, práci s hlínou, kresbou, malbou.../ výlety do přírody, taneční a pohybovou aktivitou, zpěvem, meditací a dalšími. Pro cílenou integraci zážitků našich klientů využíváme také Gardnerovu teorii multičetných inteligencí, dle které jsou u každého člověka zastoupeny různé typy inteligence v různém poměru, a každý tak může s určitou námi detekovanou inteligencí cíleně lépe integrovat své zážitky. V Holosu se snažíme proto nabídnout dostatek způsobů integračních technik pro každého klienta.

2. Výzkum a vzdělávání

I v roce 2019 se konala pravidelná setkání **Transpersonálního fóra ČR** – platformy Holosu pro setkávání lidí, kteří ve své činnosti uplatňují transpersonální přesah. Tuto platformu založil Holos již v roce 2015. Jejím výsledkem je celá řada zrealizovaných projektů, které vznikly na základě navázané spolupráce. V dubnu se Fórum konalo v Olomouci, v listopadu v Praze v prostorech Skautského domu. Na setkáních se rozvíjel projekt Holotropic Art, do projektu se přidala výtvarnice Kateřina Slavíková. Věnovali jsme se také aktuálnímu zdravotnímu stavu Stanislava Grofa, kterého v roce 2018 postihla mrtvice, ale úspěšně se mu daří rehabilitovat.

Holos byl v roce 2019 aktivní také v oblasti **osvěty a vzdělávání**, a to odborné i laické veřejnosti. Na půdě Holos Centra proběhlo několik vzdělávacích pořadů o tematice transpersonální psychologie a způsobech práce Holos Centra. Proběhla také **promítání** našeho



dokumentárního filmu „Z temnoty duše... světlo“ s následnou besedou ve městech Bystřice a Zvolen. www.ztemnotydušesvetlo.com



Transpersonální fórum v Praze



Promítání ve Zvolenu

Významné byly dvě celodenní přednášky MUDr. Milana Hrabánka na půdě Mendelovy univerzity v Brně, které byly určeny publiku, jež se zabývá prací s holotropními stavy vědomí ve své praxi. Zazněla témata „Mimořádné stavy vědomí – indikace, kontraindikace a psychopatologie“ a dále téma „Nová vlna pro psychiatrii – transpersonální psychologie v léčbě vybraných duševních a psychosomatických poruch“. Obě přednášky se setkaly s velkým kladným ohlasem.



Přednáška Milana Hrabánka v Brně



Panelová diskuse psychedelického fóra

Holos se také účastnil akce Česko-slovenské psychedelické fórum, které se konalo v říjnu 2019 v Praze. Na tomto fóru vystoupil MUDr. Milan Hrabánek s příspěvkem „**Uplatnění transpersonální psychologie v léčbě PTSD**“ a zúčastnil se také panelové diskuse.



Transpersonální fórum v Olomouci



Vernisáž výstavy Martiny Hoffmann

I v roce 2019 pokračoval projekt **Holotropic Art** – Holotropní umění. V tomto roce proběhla již 5. vlna Holotropic art. Výstava se konala opět na zámku v Linhartovech, kde byla zahájena slavnostní vernisáží a během dvou měsíců ji zde zhlédlo na 30 tisíc diváků. Projekt zahrnoval 7 umělců, a to Pavlínu Bartolčicovou, Miroslava Huptycha, Jakuba Königa, Kateřinu Machytkovou, Daniela Mlýnka, Lenku Palátovou a Kateřinu Slavíkovou.

Několik výstav jsme uspořádali také přímo v Holos Centru, konaly se tak vernisáže Martiny Hoffmann, která se s námi propojila přes videokonferenci, dále vernisáž Jany Vysoudilové, V.E. Sargy a v závěru roku se konala vánoční výstava Kateřiny Machytkové.

Holotropní umění se tak opět stalo mostem, který umožňuje návštěvníkům nahlédnout do nitra umělcovy psyché a do jejích niterných procesů a spatřit tak možná i obraz procesů svých vlastních.



Vernisáž výstavy Holotropic ART v Linhartovech

V květnu 2019 jsme navštívili Vídeňskou akademii vizionářských umění (**Vienna Academy of Visionary Art**) a jednali jsme o možné spolupráci na projektech rozvoje kreativity na základě holotropních stavů vědomí. Setkali jsme se se zakladateli této akademie a zároveň významnými



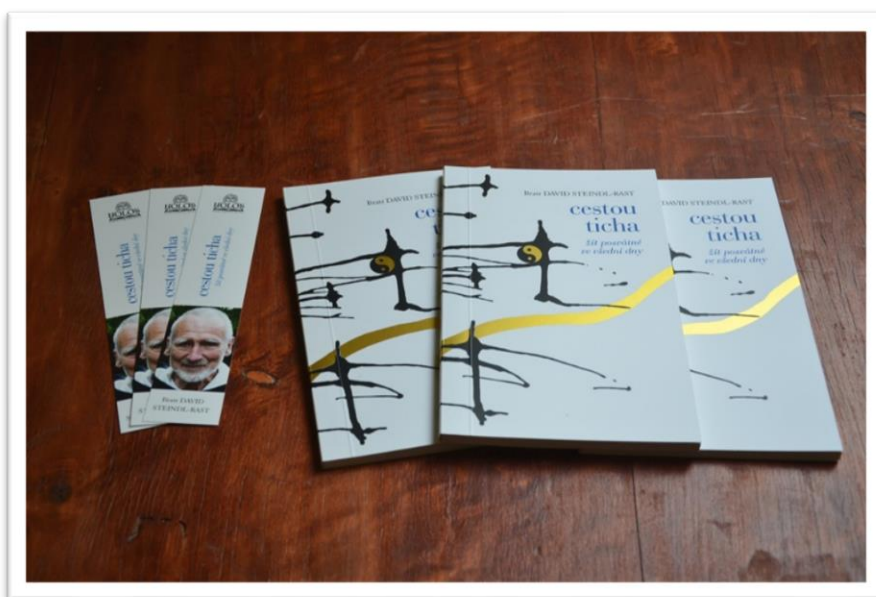
osobnostmi současného vision art – Laurencem Caruana a Florence Ménard, kterým jsme jako dárek předali tisk obrazu Stanislava Grofa „Perinatální Disneyland“.



Návštěva Vienna Academy of Visionary Art

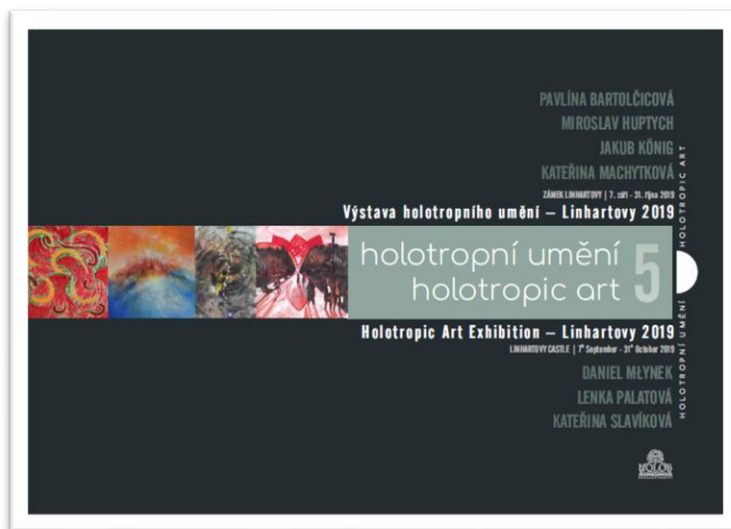
V roce 2019 vydalo **Nakladatelství Holos** dvě publikace. Jako první v České republice jsme vydali v češtině knihu benediktínského mnicha bratra **Davida Steindl-Rasta** s názvem **Cestou ticha – Žít posvátné ve všední dny**. Obálku knihy výtvarně navrhl Milan Hrabánek (V. E. Sarga)

V knize Cestou Ticha se dočtete, jak můžete v každodenním životě hluboce naslouchat. Jak se odvrátit od hluku a rozptýlení, být více pozorní a přijímat ticho. Zjistíte, jak uklidnit svou mysl a získat moudrost a vhled, jak lépe naslouchat srdcem a radostně tak objevit novou vnitřní svobodu.





U příležitosti konání 5. vlny výstav Holotropic ART jsme vydali katalog k této výstavě:
Holotropní umění 5 – Linhartovy 2019.



Zahájili jsme také přípravy k **vydání nejnovější knihy Stanislava Grofa s názvem Cesta psychonauta díl 1. a díl 2.** Její vydání plánujeme v průběhu roku 2020.

3. Volnočasové aktivity

Volnočasové aktivity jsou významnou součástí činnosti Holosu a dotváří celostní působení Holosu na jedince i společnost. Jsou také důležitým nástrojem pro integraci procesů klientů.

Taneční škola Holos ve svých kurzech propojovala tanečníky různých věkových kategorií. Byly otevřeny kurzy Večerní taneční pro dospělé, Lady Styling, a pro tanečníky, kteří se chtějí věnovat tanci aktivněji byl otevřený po celý rok Taneční klub. Členové Tanečního klubu mají tréninky 2x týdně a nacvičují latinsko-americké i standardní tance ve formacích, se kterými pak vystupují na plesech a jiných akcích. Taneční školu Holos podpořilo město Opava v rámci dotačního programu prevence kriminality v projektu „Roztančete své tělo v každém věku“.

Již tradičně Holos pořádal v lednu roku 2019 **společenský ples „Karneval v Riu“**, společně s tanečním workshopem, který tentokrát vedli kubánští tanečníci Hanser Raúl Estenoz Verdecia a Maria Isabel Echemendia Artiaga. Workshopy byly zaměřené na tance čača a son. Ples jsme pořádali ve spolupráci se ZŠ Ilji Hurníka v Opavě. Ples podpořilo město Opava v rámci dotačního programu Kultura v projektu „Dny brazilské kultury v Opavě – Karneval v Riu“.



Společenský ples Holosu – Karneval v Riu

V průběhu roku se konala celá řada dalších akcí, při kterých jsme využili prostor Holos Centra, které jsou pro návštěvníky atraktivní. V březnu jsme uspořádali kulturní pořad „**Muži ženám**“. Na Velikonoce se opět konalo – **pečení velikonočních jidášů** v pekařské peci. Celodenní program pro děti i dospělé spojený i s výtvarnými dílnami a pletením pomlázek.



Velikonoce v Holosu – pečení v peci

Víkend otevřených zahrad – program pro děti

Poprvé jsme se v roce 2019 připojili k akci Víkend otevřených zahrad. Během dvou dnů jsme tak otevřeli naši relaxační zahradu. V pátek s programem pro děti z Mateřské školky ve Vlaštovičkách a také ze ZŠ Ilji Hurníka v Opavě. Během soboty pak byl program pro veřejnost, který zahrnoval přednášky o přírodě, bosonohou stezku, ochutnávku dobrot ze zahrady, výrobu škvorkovníku a řadu dalších aktivit.



Víkend otevřených zahrad – výroba škvorkovníku



Oslava slunovratu

V červnu se již tradičně koná **Oslava slunovratu** – pořádané společně s městskou částí Opava - Vlaštovičky s večerním programem na hřišti ve středu obce: společné bubnování, zapálení vatry, oslava slunovratu, návrat k tradicím. Před Vánoci pak tradičně pořádáme výlet na jmelí. Na všechny tyto programy přijížděli i klienti terapeutických programů, či klienti kteří byli v terapii v minulosti, a je to tak pro nás pomocí neformálního setkání zpětná vazba, jak se jim v životě daří.



Letní pěvecká škola



Letní škola tance

V létě se v Holos Centru konaly **týdenní integrační pobyty** v podobném formátu jako v předcházejících letech, tematicky zaměřené a umožňující jak práci v rovině tvůrčí, tak i v rovině integrace probíhajících nebo doznívajících procesů. **Výtvarný plenér** nabídl tvorbu z keramiky pod vedením Jany Černé. Proběhl také **týden zpěvu** – pod vedením sólisty divadla Moravskoslezského pana Petra Millera a Milana Hrabánka. Workshop, který byl určen nejen zpěvákům, ale i úplným začátečníkům ve zpěvu, měl velký úspěch a účastníci tak po týdnu práce s hlasem byli v rámci multižánrového festivalu „Vlaštovské schody“ schopni vystoupit na svém absolventském koncertu. Proběhla také tradiční **Letní škola tance** se soutěží o „Vlaštovský škrpál“. Letní školu tance tento rok vedli Kuba Mazůch a Milan Hrabánek.



Hudební festival Vlastovské schody



Kapela Ptakustik

Festival Vlastovské schody se konal ve dvoře Holos Centra již počtvrté, kromě absolventů letní školy zpěvu vystoupili pozvaní profesionálové ve zpěvu a hudbě: Jarďa Pszczolka s Jiřinou Raška Marušákovou a kapela Ptakustik. Festival se již stal tradiční benefiční akcí, na kterou zveme kvalitní kapely a zpěváky a opět tak rozšířit povědomí o naší práci v místě našeho působení. www.holos.cz/vlastovskeschody



Vánoční Jarmark



Vánoční koncert na tibetské mýsy a gongy

Tradiční akce jsme uspořádali i na Vánoce, byl to tradiční **Vánoční jarmark**, již potřetí spojený s **vánočním adventním koncertem** a představením živého Betlému. Vystoupili zde také členové Tanečního klubu Holos i Lady Styling – tanec pro ženy. **Druhý vánoční koncert** byl 28. prosince, mezi svátky, byl to koncert na tibetské mýsy a gongy v podání Jany Vysoudilové a Milana Hrabánka.



Projekt „Dokončení Mezinárodního transpersonálního centra Holos“

Holos Centrum v Opavě-Vlaštovičkách čekají ještě dvě etapy rekonstrukce, aby mohlo nabídnout takovou kapacitu a prostředí, které pro naši práci s klienty potřebujeme.

Jako další prostor pro terapie potřebujeme dokončit **hydropavilon Holos Centra**, kde se bude nacházet speciální bazén a relaxační část se saunami. Bazén je potřebný pro terapeutickou techniku **holotropní dýchání ve vodě**, která je velice účinná pro léčbu duševních potíží způsobených porodním traumatem. Je to právě trauma prožité při porodu s komplikacemi či císařským řezem, které je příčinou mnoha duševních onemocnění v dětství i v dospělosti. Holotropní dýchání ve vodním prostředí lépe zpřístupňuje zážitky porodního traumatu a urychluje uzdravení, a to jak dětí, tak i dospělých.

V návaznosti na to potřebujeme dokončit i etapu „Holos Centrum 2“, kde vznikne prostor pro pohodlné ubytování dalších 14 klientů, případně lektorů.

V roce 2019 jsme zrealizovali kompletní opravu střechy, která byla v havarijním stavu a objekt hydropavilonu tak byl ohrožený zatékající vodou. Opravu se podařilo zafinancovat díky daru Ing. Jana Víchy, za který velmi děkujeme.



Oprava střechy

V roce 2019 jsme uspořádali několik **dobrovolnických brigád**, které měly za úkol vyklizení prostor půdy Holos Centra, kde se již brzy má začít s rekonstrukcí a mají zde vzniknout další ubytovací prostory a prostor budoucího hydropavilonu. Jarní brigády se začátkem března zúčastnilo téměř dvacet lidí a podařilo se naplnit celý kontejner odpadu. Další brigáda proběhla v létě, kdy to byl přímo týdenní dobrovolnický workcamp, během kterého jsme zbylé věci z půdy bezpečně uskladnili a prostory tak zůstaly připravené na další práce. Všem dobrovolníkům moc děkujeme!



Dobrovolnické brigády v Holosu

Pro další části rekonstrukce a dokončení projektu sháníme finance. Potřebná částka pro dokončení ubytování a hydropavilonu je **17,5 mil. Kč.** Po dokončení se Holos Centrum stane vzorovým pracovištěm, které bude možné vytvořit na dalších místech v ČR i v Evropě. Zároveň bude také výukovým pracovištěm a dosáhne tak zlepšení péče o duševní zdraví v ČR ve velkém měřítku.



Financování Holos Centra

V roce 2019 jsme financovali provoz Holos Centra částečně z výnosů z běžné činnosti, pronájmů, částečně z darů od našich podporovatelů. Získali jsme také finance z grantů Statutárního města Opavy, a to z grantu kulturního a pro prevenci kriminality. Nepodařilo se bohužel uspět s naší žádostí o podporu z Evropského sociálního fondu.

Celkově Holos hospodařil v kladných číslech, ale to i díky darům na projekty, které budou realizovány v roce 2020, většina darů je vázána na konkrétní projekty. Významná část financí byla také investována do rekonstrukce Holos Centra.

Naši klienti si musí veškeré služby hradit jako samoplátci, snažíme se proto držet ceny na přijatelné úrovni, zejména v oblasti terapeutické. Výnosy z terapií a seminářů tak pokrývají náklady na jejich poskytování a jen částečně mohou hradit i provozní náklady centra.

Do budoucna bychom na tyto provozní náklady potřebovali získat více financí. Plánujeme proto navýšit počet pracovníků pro marketing a fundraising a zajistit tak dlouhodobě stabilní financování organizace, abychom mohli i nadále rozvíjet výzkumné, osvětové i vzdělávací projekty a zejména abychom nadále mohli poskytovat našim klientům co nejlepší péči.

Dlouhodobým úkolem v oblasti financí je pak projekt Dokončení Mezinárodního transpersonálního centra Holos popsany výše, který je ve fundraisingu Holosu samostatnou kapitolou.

Prezentace našich aktivit online

<https://holos.cz/>

<https://stanislavgrof.cz/>

<https://itcprague2017.org/>

<https://www.holotropicart.org/>

<https://www.ztemnotydusesvetlo.com/>

<https://www.youtube.com/c/osholos>

<http://www.tacz.org/>

<https://www.facebook.com/osholos/>

<https://holoscentrum.cz>

<https://www.75lsd.cz/>



Účetní závěrka roku 2019

Účetní závěrka byla zkontrolována revizorem ústavu, který doporučil správní radě její schválení. Správní rada schválila účetní závěrku na svém zasedání dne 30.11.2020.

Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2019

(v celých tisících Kč)

IČO
2 6 6 3 9 8 6 6

Název a sídlo účetní jednotky
HoloS, z.ú.

Marie Dolanské 8/12
VLAŠTOVIČKY
74601

Označení a	NÁKLADY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	854		854
A.II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace			
A.III.	Osobní náklady	465		465
A.IV.	Daně a poplatky	3		3
A.V.	Ostatní náklady	89		89
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek			
A.VII.	Poskytnuté příspěvky			
A.VIII.	Daň z příjmů			
	NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)	1 411		1 411

Označení a	VÝNOSY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.I.	Provozní dotace	107		107
B.II.	Přijaté příspěvky	1 241		1 241
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	681		681
B.IV.	Ostatní výnosy	1		1
B.V.	Tržby z prodeje majetku			
	VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)	2 030		2 030
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	619		619
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	619		619

Sestaveno dne: 30.11.2020	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou  
Právní forma účetní jednotky Ústav	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis) Tomáš Váňa
Předmět podnikání Holotropní činnost	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) Tomáš Váňa tel.: 607 794 757 linka:



2019 Výroční zpráva

Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA pro nevýdělečné organizace

ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2019

(v celých tisících Kč)

IČO
2 6 6 3 9 8 6 6

Název a sídlo účetní jednotky

Holos, z.ú.

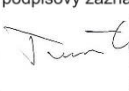
Marie Dolanské 8

Opava

74601

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
A.	Dlouhodobý majetek celkem (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV.)	8 502	8 660
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	598	599
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	7 938	8 095
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem		
A. IV.	Oprávky k dlouhodob. majetku celkem	-34	-34
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	417	667
B. I.	Zásoby celkem	316	353
B. II.	Pohledávky celkem	17	23
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	82	291
B. IV.	Jiná aktiva celkem	2	0
	AKTIVA CELKEM (A. + B.)	8 919	9 327

Označení a	PASIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 3	Stav k poslednímu dni účetního období 4
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I. + A.II.)	4 500	5 121
A. I.	Jméno celkem	4 502	4 502
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	-2	619
B.	Cizí zdroje celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	4 419	4 206
B. I.	Rezervy celkem		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	1 637	1 764
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	2 782	2 442
B. IV.	Jiná pasiva celkem	0	0
	PASIVA CELKEM (A. + B.)	8 919	9 327

Sestaveno dne: 30.11.2020	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou  
Právní forma účetní jednotky ÚSTAV	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis) Tomáš Váňa
Předmět podnikání Holotropní činnost	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) Tomáš Váňa tel.: 607 794 757 linka:



Příloha v účetní závěrce pro neziskové organizace

Mikro

Název a sídlo účetní jednotky

Holos, z.ú.

Marie Dolanské 8/12, 74601 Opava

IČ: 26639866

Zapsána u: KRAJSKÉHO SOUDU v Ostravě

Zapsána do OR dne: 26.9.2003

Právní forma: ÚSTAV

V likvidaci: Ne

Předmět podnikání: holotropní činnost

Rozvahový den: 31.12.2019

Okamžik sestavení účetní závěrky: 20.10.2020

Spisová značka: U213

Údaje o účetní jednotce

Použité obecné účetní zásady a metody

Účetní zásady

účetní jednotka vede účetnictví v souladu se Zákonem o účetnictví a jeho pozdějšími doplňky

Účetní metody

účetní jednotka vede účetnictví

Použité oceňovací modely

účetní jednotka oceňuje své vstupy vstupními cenami

Informace doplňující a rozvádějící položky v účetních výkazech nejsou



Podpisový záznam statutárního orgánu

Podpisový záznam účetní jednotky



Sponzoři a podporovatelé

Naše centrum je plně odkázáno na pomoc veřejnosti. Významným zdrojem peněz pro naši činnost jsou především **dary firem, nadací, spolků i jednotlivců.** Jen díky této podpoře můžeme klientům poskytovat péči, kterou potřebují.

Zaujala Vás naše rozsáhlá činnost, věříte, že to, co děláme je pro lidi, aby se jim lépe žilo? Chcete se zapojit do naší činnosti, nebo nám pomoci jinak?

- **Účastněte se našich akcí**
- **Podpořte nás finančním** nebo hmotným darem
- **Staňte se našimi pravidelnými přispěvateli.** Pravidelně měsíční či roční příspěvky jsou pro nás významnou formou pomoci, protože nám umožňují plánování rozpočtu na další období. *Naše heslo zní: „I moře je uděláno z kapek“.*
- **Zapojte se jako dobrovolníci**
- **Doporučte nás** svým známým

Příspěť můžete na náš běžný účet nebo na účet veřejné sbírky. **Dary na běžný účet** využijeme na financování naší činnosti, pro naplňování našeho poslání. Využijeme je například na provoz Mezinárodního transpersonálního centra Holos a péči o klienty či na osvětové projekty. Rádi budeme akceptovat vaše konkrétní přání, na jaký účel mají být darované peníze vynaloženy. **Dary na veřejnou sbírku** využijeme na stavbu další části Holos Centra.

V případě Vašeho daru se s námi prosím spojte – rádi vám vystavíme potvrzení o přijetí daru či darovací smlouvu, které si budete moci uplatnit pro odečtení výše daru od základu daně z příjmu.

Nesmírně důležitá je pro nás také morální podpora a Vaše spolupráce při jednotlivých akcích či přímo při práci s klienty v Mezinárodním transpersonálním centru Holos.

Běžný účet: 2200626269 / 2010

"Veřejná sbírka na stavbu Holos Centra v Opavě-Vlaštovičkách, určeného pro pomoc lidem v psychospirituální krizi a v jiných obtížných životních situacích."

Veřejná sbírka: 2900626286 / 2010

Za každou pomoc upřímně děkujeme!

Děkujeme za všechny, kdo naší péči potřebují!



Činnost Holosu v roce 2019 finančně podpořili:

- Václav Dejčmar
- Stanislav Bernard
- Optys, spol. s r.o.
- Grafické studio Aleš Orlík
- Radka Blümlová
- Zuzana Moldříková
- Lucie Bartoňková
- Jan Gall
- Chrysavji El Aminová
- Vilma Srovnalová
- Jana Bočková
- Kryštof Doležal
- Jitka Machovská
- Josef a Kateřina Machytkovi
- Marcela Hašková
- Jan Placek
- Robert Grepl
- Marie Domská
- Jan Priessnitz
- Pavel Renza
- Martin Chmelař
- Olga Popelářová
- Irena Johanka Savková
- Jana Liduchová
- Dana Kryštovská
- Portfolio Plus, s.r.o.
- Magdalena Madejek
- Jussi Alihanka
- Michal Uhlíř
- Martina Poppová
- David Ručka
- Václav Belák
- PrecisTech, s.r.o.



Všem výše jmenovaným i těm, kteří si jmenování být nepřáli, patří naše vřelé díky za podporu a finanční dary v tomto roce.

Dobrovolnickou prací nás také podpořilo desítky dobrovolníků, ať už s pracemi v Holos Centru nebo s realizací mnoha akcí. Všem dobrovolníkům moc děkujeme a těšíme se na další spolupráci.



Spolupracující organizace:

OÚ Městské části Opava – Vlaštovičky

Statutární město Opava

Slunečnice, z.s. Děčín

Beyond Psychedelics



Beyond
Psychedelics

KONTAKT:

Holos, z.ú.

IČ: 266 39 866

Marie Dolanské 8/12, Opava-Vlašovičky 746 01

Tel. 773 615 324

e-mail: holos@holos.cz

www.holos.cz